

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района  
Волгограда"

18 декабря 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			101,70
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлета "Нежная"	100	92,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
			100,00
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из мяса птицы 50/50гр.	100	141,8	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
			101,70
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			
Помидоры соленые	100	21,0	
Суп картофельный с бобовыми	250	126,4	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеваный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
			100,00
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			
Морковь с маслом растительным	60	69,0	
Суп картофельный с бобовыми	200	106,0	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
			34,00
<b>Полдник</b>			
Плюшка "Московская"	100	421,0	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			34,42
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Плюшка "Московская"	150	631,5	
Кофейный напиток на молоке	200	118,0	
			101,70
<b>Завтрак спец питание с 12 до 18 лет</b>			
Макаронные изделия отварные	180	234,0	
Котлета "Нежная"	100	92,4	
Чай с сахаром каркаде	200	59,9	
Хлеб пшеничный	70	161,6	
			25,00
<b>Буфет</b>			
Винегрет овощной	100	127,7	
Капуста квашеная	60	12,1	
Морковь с маслом растительным	60	69,0	
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	
Свекла с маслом растительным	60	57,0	
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы	232	92,0	
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	
Куры отварные	100	331,2	
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	
Сосиска отварная	50	130,9	
			30,00

Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Блинчики со сгущенным молоком	120	224,7	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

